



the vancouver sky studio  
yoga pilates english life



10月スケジュール  
(毎週クラスは同じです)  
OCTOBER WEEKLY Schedule



月曜日 Monday

11:00-12:15 - Yu  
Hatha Yoga  
ハタヨガ (+ baby&kids 参加 ok)

13:30-15:00 - Yu  
Ashtanga Vinyasa Yoga  
アシュタンガヨガ

15:30-16:45 - Yu  
Relax Yoga Nidra  
リラックスヨガニードラ

19:00-20:15 - Yu  
STARRY NIGHT Yoga  
スターリーナイトヨガ

火曜日 Tuesday

7:00-8:00 - Yu  
Morning Wake Up Yoga  
目覚めのヨガ

12:00-13:15 - Yu  
SUPER CORE Power Yoga!  
コア体幹パワーヨガ!

15:30-17:45 - Ben & Naoko  
English & Relax Flow Yoga  
英会話と  
リラックスフローヨガ

18:45-20:00 - Yu  
Deep stretch yoga in ENGLISH  
英語で行う **NEW CLASS!**  
ディープストレッチヨガ

20:30-21:30 - EIMI  
**PILATES**  
ピラティス

水曜日 Wednesday

11:00-12:15 - Yu  
Hatha Yoga  
ハタヨガ (+ baby&kids 参加 ok)

15:00-16:15 - Yu  
Power Yoga  
パワーヨガ

16:45-18:00 - Yu  
Relax Yoga Nidra  
リラックスヨガニードラ

19:00-21:15 - Ben & Yu  
English & Hatha Yoga  
英会話とハタヨガ

木曜日 Thursday

7:00-8:00 - YOKO  
Morning Wake Up PILATES  
目覚めのピラティス

11:00-12:30 - Yu  
Ashtanga Vinyasa Yoga  
アシュタンガヨガ

14:00-16:15 - Ben & Yu  
English &  
Shoulder Release Yoga  
英会話と肩首リリースヨガ

19:00-20:15 - Yu  
Vinyasa Flow Yoga  
ヴィンヤサフローヨガ

金曜日 Friday

13:00-14:15 - Yu  
Relax Yoga Nidra  
リラックスヨガニードラ

16:00-17:15 - Yu  
Vinyasa Flow Yoga  
ヴィンヤサフローヨガ

19:00-20:30 - Yu  
Ashtanga Vinyasa Yoga  
アシュタンガヨガ

土曜日 Saturday

8:00-10:00 - Yu  
Special morning  
Ashtanga Mysore  
アシュタンガヨガ マイソール

11:30-12:45 - Yu  
SUPER CORE Power Yoga!  
コア体幹パワーヨガ!

13:30-14:45 - Yumi  
Saturday Basic Yoga  
土曜日のベーシックヨガ

15:30-16:30 - YOKO  
**PILATES**  
ピラティス

17:00-19:15 - Ben & Yu  
Beautiful Bum Building Yoga & English!  
キレイヒップメイクヨガと  
英会話! **NEW CLASS!**

日曜日 Sunday

8:00-9:30 - Nobuko  
Ashtanga Vinyasa Yoga  
アシュタンガヨガ

10:30-11:45 - Yumi  
Sunday Basic Yoga  
日曜日のベーシックヨガ

PRICE LIST  
YOGA / PILATES / YOGA & ENGLISH

選べる2回の体験レッスン!  
初回1500円 + 2回目1000円  
(初回レッスンから2週間以内有効)

マンスリーパス (1ヶ月) 13000円  
1ヶ月ヨガクラス受け放題  
プレミアムパス (1ヶ月) 15000円  
1ヶ月ヨガクラス+ヨガと英会話クラス受け放題

2回チケット	(1ヶ月)	5500円
4回チケット	(2ヶ月)	10000円
6回チケット	(3ヶ月)	14000円
8回チケット	(4ヶ月)	17000円
10回チケット	(5ヶ月)	20500円
14回チケット	(6ヶ月)	28000円

回数券をお待ちの方は追加1000円でヨガと英会話クラスを受講して頂けます。

回数券 1回分+1000円

★2回目の体験レッスン後から  
1週間以内に購入のチケットは、初回のみ全て1500円OFF

ドロップイン 3000円  
ヨガと英会話クラスのドロップイン 4000円

レンタルマット 1回200円 半年2000円  
マットキープ 半年1000円

子供料金  
(Kids okクラスに親御様と参加して一緒にヨガをしたいお子様に対する金額です。)  
0-6才 無料 7-10才 500円 (マット込み) 11-15才 1000円